GR5 Alpin 2027

Séjour NE-Rando

GTA1 - 1ère semaine du lu 6 au di 12.09.2027



DOSSIER DE PRESENTATION

Préparé par: Raymond Geiser et Philippe Aubert

Table des matières

1 Introduction
2 Itinéraire
3 Public cible et inscriptions
4 Prix et logements
5 Liste du matériel à prendre

1 INTRODUCTION

Difficulté et participants

7 jours de marche	Dénivelé : ~1000m / j
Temps de marche : 6h à 7h ~ / jour	Difficulté T3 : marquage rouge/blanc comme en CH 
Nombre de participants : 12, y compris 2 accompagnants	

Inscriptions:

- Sur le site de Neuchâtel Rando jusqu'au 31.01.2027
- Après confirmation de l'inscription paiement des arrhes de CHF 250.-pour fin février 2027
- Paiement du solde (CHF 550 à CHF 600.-) pour fin juillet 2027. Le prix définitif sera défini à fin janvier 2027 en fonction du nombre de participants

Contacts et Informations:

Philippe Aubert
Chemin des Rouillères 9
2000 Neuchâtel
Tél fixe
Mobile 078 713 78 53
Mail philippe.aubert@neuchatelrando.ch

Raymond Geiser
Rue du Fournier 5
2074 Marin-Epagnier
Tél fixe 032 853 47 54
Mobile 077 422 46 02
Mail raymondgeiser@gmail.com



2 ITINERAIRE

Lundi 6 septembre: 11.7 km, 06:25, 1577 m D+, 453 m D-, ***
St-Gingolph F - refuge de Bise Des rives du Léman à l'alpage de Bise, c'est une belle mise en jambes qui vous attend. Avec l'ascension du col de Bise, l'immersion dans le cœur des Alpes est immédiate !
Au départ du village franco-suisse de Saint-Gingolph, vous quitterez assez rapidement la civilisation en montant dans le vallon de Novel. Peu après le village du même nom, au hameau de la Planche, vous laisserez la vallée puis les forêts pour rejoindre les chalets de Neuteu à 1681m., puis le col de Bise à 1915m, où vous pourrez admirer votre ascension et profiter une dernière fois de la vue imprenable sur le lac Léman et le Jura ! Vous terminerez cette étape par une descente raide puis plus douce pour rejoindre un hameau d'alpage niché au pied des Cornettes de Bise et classé site naturel.

Mardi 7 septembre: 12.3 km, 06:00, 1203 D+, 841 D-, ***
Refuge de Bise - refuge Trébentaz Du pied des Cornettes de Bise, vous rejoignez La Chapelle d'Abondance, dominée par le Mont Chauffé puis le refuge de Trebentaz, situé au cœur de la réserve du Mont de Grange.
Après une courte montée à travers les pâturages jusqu'au Pas de la Bosse (1816m), vous poursuivrez par une longue descente de 800m jusqu'à la Chapelle d'Abondance. De là, vous remonterez sur les flancs du Mont de Grange, sommet culminant à 2432m et site classé Natura 2000. Cette réserve abrite de nombreuses espèces: cerfs élaphe, chamois, lagopèdes des Alpes, tétras lyre, faucons pèlerins... Ouvrez l'œil ! Votre arrivée au Chalet de Trebentaz vous réservera également de belles surprises, avec un panorama grandiose sur le Valais, le Chablais et l'Oberland Bernois !

Mercredi 8 septembre: 18.6 km, 6:25, 787 D+, 865 D-, ***
Refuge Trébentaz – refuge Lapisa Du refuge de Trébentaz, vous suivrez le chemin en balcon jusqu'au col de Bassachaux, à 1800m. Vous débuterez la journée par la courte montée au col des Mattes (1980m) d'où vous pourrez rejoindre directement l'itinéraire original du GR5. Sous le regard bienveillant du Mont de Grange, le sentier vous emmènera à flanc de pente jusqu'au col de Bassachaux. Le panorama à 360° vous offrira une vue exceptionnelle sur la vallée d'Abondance, la vallée d'Aulps et le lac de Montriond. Depuis le col de Chésery, vous serez sur sol Suisse. Vous remonterez au sud-est vers la Porte de l'Hiver avant de traverser sous la crête frontière jusqu'à l'alpage de Lapisa. Vous pourrez vous restaurer et vous y loger pour cette 3ème étape. Profitant de ses produits frais, en admirant la vue qui s'offre à vous sur les Dents du Midi et ses 7 sommets culminant à plus de 3000 m, parmi lesquels la Haute Cime (3257 m), les Doigts (3210m) et la Dent Jaune (3186 m).

Jeudi 9 septembre: 16.8 km, 5:15, 531 D+, 1578 D-, ***
Refuge Lapisa – Samoëns Du refuge vous monterez au col de Coux, situé à 2120 m, avant de descendre par le sentier muletier jusqu'au torrent de Chardonnière. Sur ce chemin, vous serez transportés au temps de la contrebande, entre 1920 et 1950 ! Le col fut en effet un lieu de passage pour les marchandises telles que le sucre, le beurre, le tabac... Vous pourrez ensuite profiter du panorama exceptionnel sur la vallée du Giffre (Samoëns) et de la Manche (Morzine) depuis le refuge de la Golèse, situé en plein cœur de l'alpage. Depuis ce refuge, une longue descente vous conduira à Samoëns (950m de D-), au cours de laquelle vous pourrez découvrir de plus près le massif calcaire des Dents Blanches et ses grandes combes orientées au sud-ouest, ainsi que plusieurs petits hameaux. Le village de Samoëns, au patrimoine architectural remarquable, vous proposera un gîte des plus agréables.

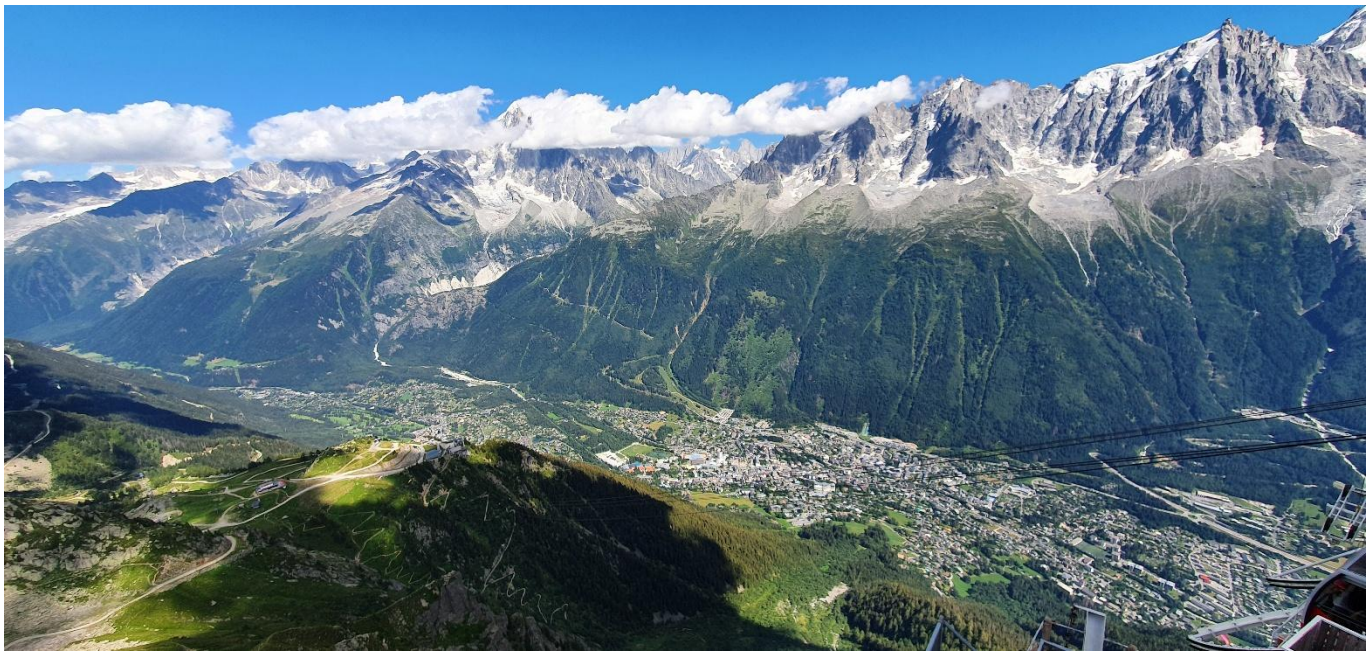
Vendredi 10 septembre : 15.3 km, 7:00, 1300 D+, 233 D-, ****
Samoëns – refuge d'Anterne *(Alfred Wills)* Au départ de Samoëns, vous cheminerez le long du Giffre, le sentier vous emmène vers les gorges des Tines - site classé - qui valent le détour ! Tout proche, l'authentique village de Sixt-Fer-à-Cheval, compte 5 autres sites naturels classés, parmi lesquels le réputé Cirque du Fer-à-Cheval. Vous prendrez ensuite la direction des cascades du Rouget, de la Pleureuse et de la Sauffaz avant de rejoindre assez rapidement le Collet d'Anterne, au pied de la chaîne des Fiz, une barre de 700m de haut, qui s'étend de la Pointe de Sales au nord à la Pointe d'Anterne au sud. Vous atteindrez ensuite l'alpage d'Anterne *(Alfred Wills)* situé au cœur de la réserve naturelle de Sixt-Passy. Vous serez accueilli pour vous restaurer, vous reposer, et dormir une nuit.

Samedi 11 septembre: 15.6 km, 7:25, 1422 D+, 1079 D-, ****

Refuge d'Anterne *(Alfred Wills)* – refuge Bellachat Au départ de ce refuge, vous rallierez le Lac d'Anterne, paradis des truites et ombles chevaliers - et des randonneurs ! puis le Col d'Anterne, culminant à 2257m ! Le point de vue sur les Aiguilles Rouges et le massif du Mont Blanc fera de-vous des marcheurs privilégiés ! Cette magnifique étape face au mont Blanc vous fera passer par le refuge de Moëde-Anterne au col de Brévent, 2368m, puis à la vallée de Chamonix. Après un profil plutôt descendant jusqu'au pont de l'Arvelé, ce sera ensuite une longue montée régulière qui vous attendra pour rejoindre le Brévent, situé à l'extrémité méridionale des Aiguilles Rouges et accessible en téléphérique depuis Chamonix dès 1930 ! Celui-ci attire de nombreux randonneurs qui viennent admirer le panorama hors du commun sur le massif du Mont Blanc et profiter du lac du Brévent se trouvant en contrebas. Encore une petite heure et vous atteindrez le refuge Bellachat, niché sur une crête avec une vue magnifique sur le toit de l'Europe.

Dimanche 12 septembre: 6 km, 1 :00, 0 D+, 1189 D-, ***

Refuge Bellachat – les Houches La randonnée du **Refuge de Bellachat aux Houches** est une descente classique, technique et très panoramique de la Vallée de Chamonix. Le départ du refuge de Bellachat (2 152 m), face au panorama exceptionnel du Massif du Mont-Blanc. La descente vers Merlet par un sentier en lacets serrés à travers la réserve naturelle des Aiguilles Rouges. Passages parfois escarpés. Transition forestière près du Parc de Merlet, où l'environnement devient plus boisé et ombragé. Arrivée à la gare des Houches ou centre du village (1 000 m).



3 PUBLIC CIBLE ET INSCRIPTIONS

Les participants à cette randonnée sont principalement des membres de Neuchâtel Rando, mais d'autres personnes qui ne font pas partie de l'association peuvent se joindre à cette randonnée. Dans ce cas, ils seront invités à envoyer leur inscription pour devenir membre.

Chacun devra avoir consulté les « Directives pour les randonnées accompagnées » et remplir les conditions suivantes :

- Avoir le pied sûr (des passages sont parfois difficiles et peuvent être munis de chaînes)
- Ne pas être sujet au vertige
- Pouvoir porter un sac avec ses affaires personnelles pour la semaine

4 PRIX et LOGEMENTS

a) Prix

Le prix comprend :	**Le prix ne comprend pas:**
La réservation des hébergements en demi-pension (souper + nuit + petit déjeuner)	Les transports en train (CHF 70.-, aller-retour) Les pique-niques du midi (12€/jour) Les boissons, l'eau en bouteille, les visites (10€/jour) Les éventuels jetons de douches (2 €/douche) L'assurance annulation (ETI ou autre)

Prix par personne : **CHF 800.-à CHF 850.-** (Chambre double ou dortoir)

b) logements (A confirmer suite aux réservations définitive début 2027)

Lieu	Contacts / mails	Téléphones
Refuge de Bise	charlotte.treboux@yahoo.fr	+33 6 70 95 17 06 / +33 9 88 28 78 73 été
Refuge de Trebentaz	norbertthoule@icloud.com	+ 33 6 07 14 49 34
Refuge Lapisa CH	maureen.marclay@hotmail.com	024 479 36 43 / 079 516 45 33
Samoëns	hotel-edelweiss@wanadoo.fr	+33 4 50 34 41 32
Refuge Alfred Wills	bpezet@orange.fr	+33 6 70 63 12 45
Refuge Bellachat	refuge.bellachat@gmail.com	+33 7 89 03 30 38

5 Liste du matériel à prendre

<table>
<tr>
<td>La tête
Un bonnet + une protection contre le soleil, casquette, chapeau, « buff », etc.
Une paire de lunettes de soleil haute protection
Crème de protection solaire 50+ pour le visage et les lèvres</td>
<td>Le buste
Un sous vêtement de type mérinos ou en matière séchant rapidement
Une chemise chaude ou une fine polaire
Une couche plus chaude, une doudoune, veste polaire
Une veste du type Goretex, pour être protégé contre le vent et la pluie</td>
</tr>
<tr>
<td>Les mains
Une paire de gants légers
Les jambes et les pieds
Un pantalon agréable pour la randonnée
1 short de marche
Une paire de chaussettes adaptées à la randonnée
Chaussures de marche
Pantalon protection pluie</td>
<td>Pour l‘intérieur
<u>Vêtements de rechange</u>, valable la nuit aussi: boxer/slip, pull léger, chaussette de marche, pantalon + tee-shirts légers pour l’intérieur
Sac de couchage en soie(sac à viande)
Petite trousse de toilette, avec dentifrice + brosse à dent + mini savon + boules Quies, etc …
Serviette microfibre (pour les douches)</td>
</tr>
<tr>
<td>Matériel technique
Un sac à dos (contenance environ 40 litres) + housse de protection
Gourde 1,5l.
Bâtons télescopiques
Lampe frontale pour la nuit
Petite trousse de secours avec médicaments personnels, Compeed,…
Couteau suisse</td>
<td>Divers
Cash pour payer à la cabane
Evt. Power bank pour alimenter vos appareils électroniques + câble et prise
1 reste de papier WC pour les cas d’urgence
Evt souliers d'intérieur (souvent à disposition dans les gites)
Sachet pour linge sale</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">Pour l’estomac / Pic-Nic tiré du sac, achat de sachet pic-nic au refuge le soir précédent</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">Un sachet pic-nic pour le lendemain peut être acheté dans les refuges, à commander le soir après le repas
Quelques petits en-cas pour la journée tel que: barres de céréales, fruits secs, fruits divers, sandwich ou pain/fromage, selon vos goûts en plus du sachet pic-nic</td>
</tr>
</table>

