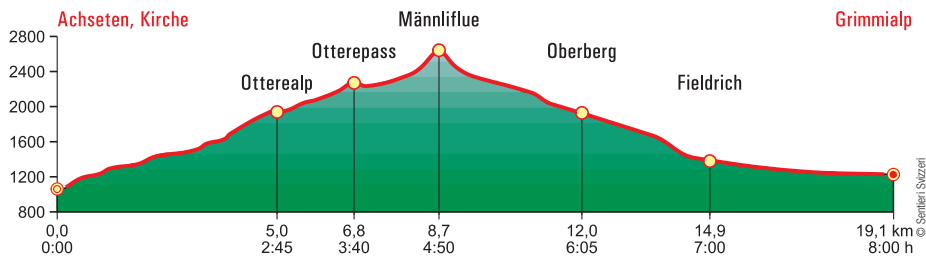


Achseten, Kirche > Grimmialp

	Achseten, Kirche	0 h 00 min	
	Ottarealp	2 h 45 min	2:45
	Otterepass	3 h 40 min	0:55
	Männliflue	4 h 50 min	1:10
	Oberberg	6 h 05 min	1:15
	Fieldrich	7 h 00 min	0:55
	Grimmialp	8 h 00 min	

Escursione in montagna

	T2
	Difficile
	8 h 0 min
	19,1 km
	1665 m
	1510 m
	giugno - settembre
	263T Wildstrubel





Prächtige Aussicht auf der Männliflue

x«Atemberaubende Aussicht», «überwältigendes Panorama», «Aussichtspunkt erster Klasse»: Zahlreiche Gipfel passen zu diesen Beschreibungen und machen sich in den Herzen der Wandernden und in den sozialen Medien die Goldmedaille um den schönsten Ort zum Bestaunen der Landschaft streitig. Da es keine rein objektiven Kriterien für die Wahl des schönsten Gipfels einer Region gibt, warum nicht den höchsten nehmen? Mit 2652 Metern über Meer überragt die Männliflue den Naturpark Diemtigtal im Kanton Bern. Aber Achtung: Um diese unglaubliche Aussicht geniessen zu können, braucht man einiges an Kondition. Der Aufstieg von Achseten auf die Grimmialp überwindet nämlich ganze 1700 Höhenmeter. Nicht fit genug dafür? Kein Problem. Man kann sich auch mit dem Otterepass «zufriedengeben» und von dort direkt absteigen. So spart man fast 400 Höhenmeter.

Die Wanderung beginnt in Achseten, von wo aus die Route rasch über das Entschligetal steigt. Zu Beginn geht man auf einer Strasse, dann auf einem Weg, der teilweise durch den Wald führt. Auf der Höhe der Otteralp ist es an der Zeit, die

Zivilisation mehr und mehr hinter sich zu lassen und aufsteigend in die immer wildere, aber dennoch grüne Landschaft einzutauchen. Beim Überqueren vom Otterepass hilft ein Blick nach oben zur Männliflue, um sich zu entscheiden, ob man den steilen und bei nassem Wetter rutschigen Weg hoch zum Gipfel noch in Angriff nehmen möchte oder lieber direkt zur Alp Mittelberg absteigt. Das einzig Unglückliche dabei ist, dass der letzte Teil des Wegs zur Grimmialp auf hartem Belag verläuft, was für die ohnehin schon ziemlich beanspruchten Beine nicht ganz ohne ist.

Patricia Michaud, 2023

INFO

Erreichbar ist «Achseten, Kirche» mit dem Bus ab Frutigen. Ab «Schwenden i. D., Grimmialp» fährt ein Bus nach Oey-Diemtigen, von wo aus Züge nach Bern fahren.

Restaurant Eggli, Grimmialp, 033 684 00 17, egglichswenden.ch
Hotel Restaurant Spillgarten, Grimmialp



Der Blick reicht bis zu den Zentralschweizer Alpen. In der Bildmitte Eiger, Mönch und Jungfrau.



Im Abstieg ins Diemtigtal.
Bilder: Patricia Michaud

