

Escursione fluviale lungo il Rom GR

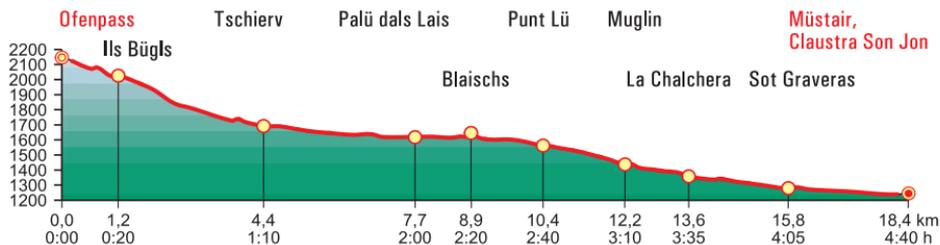


Ofenpass > Münstair, Claustra Son Jon

Escursione in montagna

	Ofenpass	0 h 00 min	
	Ils Bügls	0 h 20 min	0:20
	Tschierv	1 h 10 min	0:50
	Palü dals Lais	2 h 00 min	0:50
	Blaischs	2 h 20 min	0:20
	Punt Lü	2 h 40 min	0:20
	Muglin	3 h 10 min	0:30
	La Chalchera	3 h 35 min	0:25
	Sot Graveras	4 h 05 min	0:30
	Münstair, Claustra Son Jon	4 h 40 min	0:35

	T2
	Difficile
	4 h 40 min
	18,4 km
	160 m
	1060 m
	giugno - ottobre
	459T Nationalpark
	Adatto alle famiglie





Dal Passo del Forno al monastero di Son Jon

Dal Passo del Forno, la meta dell'escursione, il famoso monastero benedettino di Son Jon (San Giovanni) a Müstair, non è ancora visibile, ma in direzione dell'escursione si intravede l'Ortles innevato. L'imponente vetta a 3905 metri è già in Italia. Il sentiero escursionistico si snoda attraverso le colorate foreste autunnali in discesa verso Tschier e oltre la sorgente del Rom. Su strade sterrate, strade asfaltate e sentieri stretti lo si segue attraverso la Val Müstair nel suo cammino verso l'Adriatico. Il sentiero passa fuori Fuldera, Valchava o Santa Maria, ma in pochi minuti sarete nel centro del paese con fermate dell'autopostale e locande se non volete fare l'intera escursione in una volta sola. Quasi alla fine del paese di Müstair, il sentiero conduce al monastero di Son Jon e si allontana dal fiume, che poco dopo in Alto Adige si chiama Rambach o Rio Ram. Proprio vicino al monastero, che fa parte dei siti patrimonio mondiale culturale dell'Unesco, c'è una fermata dell'autobus. Cosa sarebbe un'escursione a Müstair senza una visita al monastero e una passeggiata nel pittoresco villaggio! Secondo la leggenda, Carlo Magno sopravvisse ad una terribile tempesta di neve sul

Passo Umbrail nell'VIII secolo e fece poi costruire il monastero per ringraziamento. Una statua in gesso nella chiesa del monastero ricorda ancora oggi il potente fondatore. Costituito originariamente dai monaci, è un convento benedettino dal XII secolo. La torre Planta con i suoi merli a coda di rondine e la chiesa sono il simbolo di Müstair. Il museo nella Torre Planta offre spunti sulla vita monastica, mentre nel negozio del monastero le monache benedettine vendono non solo cibo spirituale, ma anche prodotti del proprio orto biologico e della cucina del monastero, oggetti di artigianato nonché cartoline o mappe per escursionisti.

Sabine Joss, 2019

INFO

La cima del Passo del Forno Süsom Givè è raggiungibile in autobus. Ritorno in autobus da Müstair, Clostra Son Jon.

Hotel Ofenpass, Tel. 081 858 51 82,
www.ofenpass.ch



Sulla strada tra Tschier e Fuldera.



A Fuldera lungo il Rom. Immagine: Sabine Joss

