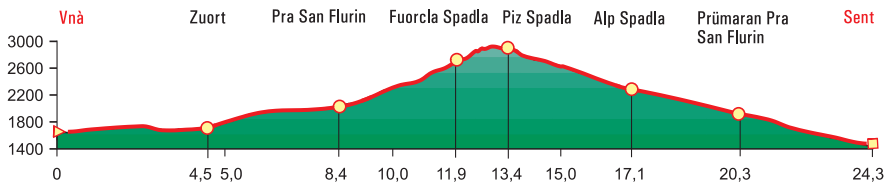


## Vnà > Sent

	Vnà	0 h 00 min	
	Zuort	1 h 25 min	1:25
	Pra San Flurin	2 h 50 min	1:25
	Fuorcla Spadla	4 h 50 min	2:00
	Piz Spadla	5 h 45 min	0:55
	Alp Spadla	7 h 00 min	1:15
	Prümbaran Pra San Flurin	7 h 50 min	0:50
	Sent	8 h 55 min	1:05

## Escursione in montagna

	Difficile
	8 h 55 min
	24,3 km
	1580 m
	1780 m
	249T Tarasp
	Solo per chi non soffre di vertigini





## Gipfelwanderung auf den Piz Spadla im Unterengadin

Der Piz Spadla verspricht eine prächtige Gratwanderung. Ein paar anspruchsvolle Passagen mit Kettengeländer sorgen für etwas Prickeln. Das alles ergibt einen Leckerbissen für geübte Bergwanderinnen und Bergwanderer. Der Start zur Wandertour erfolgt entweder in Vnà, dem kleinen Dorf hoch über dem Haupttal, oder beim Kurhotel Val Sinestra, das bereits ein Stück weit im gleichnamigen Tal hinten liegt. Beide Orte sind mit dem Postauto erreichbar. Man kann aber auch den ersten Teil der Wanderung bis zum Hof Zuort bereits am Vorabend zurücklegen. Der Weiterweg vom Hof Zuort führt hinauf ins Val Laver. Etwa auf der Höhe von Tiral zweigt die Route in Richtung Fuorcla Spadla ab. Von dieser Lücke führen die Pfadspuren über den Grat, den Fil Spadla, in nordöstlicher und östlicher Richtung weiter bergan. Eine Felskuppe muss umgangen werden. Zur Sicherheit wurde hier ein Kettengeländer befestigt. Die höchste Erhebung ist der Punkt 2936.3 auf dem Fil Spadla. Der eigentliche Piz Spadla ist nur ein unscheinbarer Nebengipfel, wo sich aber drei Grate treffen. Der Abstieg geht in östlicher Richtung bis zu besagtem Piz Spadla, dann über die Fortsetzung

des Grates in südöstlicher Richtung. Hier folgt die heikelste Stelle der Wanderung. Mithilfe von Ketten turnt man über ein paar Felsstufen hinunter. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind hier unabdingbar. Ohne Schwierigkeiten gehts dann weiter bis zu Punkt 2654 und im Zickzack zwischen Lawinenerbauungen hinunter auf einen breiten Weg, der nach Sent hinabführt.

Fredy Joss, 2011

### INFO

Hotel Piz Tschütta, Chasa 196, 7557 Vnà,  
Tel. 081 860 12 12, [www.hotelvna.ch](http://www.hotelvna.ch).

Kurhotel Val Sinestra, 7554 Sent,  
Tel. 081 866 31 05, [www.valsinestra.ch](http://www.valsinestra.ch).

Berggasthaus Hof Zuort, 7557 Vnà,  
Tel. 081 866 31 53, [www.zuort.ch](http://www.zuort.ch).



Wunderschöne Herbststimmung oberhalb von Sent.  
Bild: Christof Sonderegger

