

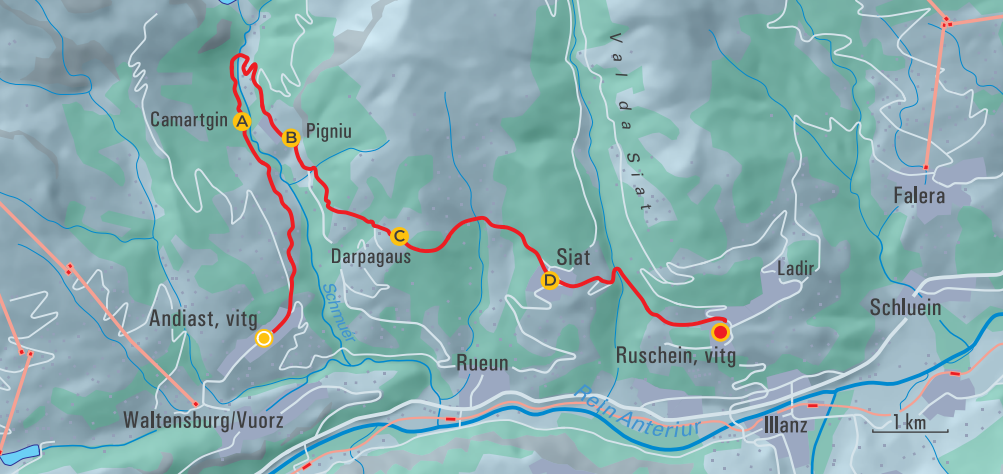


Il soleggiato villaggio montano di Siat con veduta sul Reno anteriore.

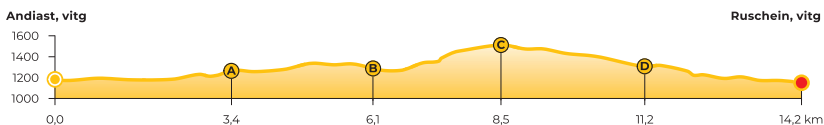
## ATTRAVERSO I BORGHI MONTANI DEL SURSELVA

Il Surselva è noto per le sue diverse offerte per il tempo libero. Una di queste è l'escursione da Andiastr a Ruschein. Da Andiastr si segue dapprima vie forestali che di tanto in tanto si trasformano in sentieri più stretti e attraversano ombrosi tratti boschivi percorsi da piccoli corsi d'acqua. Durante la graduale salita si incontra l'area barbecue Plaun Asch, prima di passare poco dopo dall'altro versante della valle su un ponte in legno che sovrasta il gorgogliante Schmuér. Dopo un breve tratto in salita, si segue la strada per Pigniu, dove si può fare una sosta nell'Ustria Alpina e ammirare il panorama sul gradevole paesaggio prativo, mentre i campanacci delle mucche e le campane delle cappelle risuonano nella valle. Poco dopo si svolta nel bosco per salire fino al punto più alto dell'escursione. Non appena gli alberi si diradano, è possibile godere del suggestivo panorama sulle Alpi dell'Adula. Si prosegue lungo vie sterrate verso Siat. All'ingresso del paese si trovano i ruderi della rocca Friberg, dove è stato allestito un parco avventura con area giochi e zona barbecue. Altre chicche di questa escursione sono la Ustria Steila dell'architetto Gion A. Caminada, la chiesa di Sogn Glieci e lo spaccio biologico della fattoria Termun. Prima di concludere l'escursione a Ruschein, si aprono ancora una volta panorami sulla valle, dove serpeggia il selvaggio Reno.

PATRICIA CORNALI, 2026



GEN FEB MAR APR MAG GUI LUG AGO SET OTT NOV DIC



	<b>Andiast, vitg</b>	0 h 00 min	0:00	
	Camartgin	1 h 00 min	1:00	
	Pigniu	1 h 45 min	0:45	
	Darpagaus	2 h 45 min	1:00	
	Siat	3 h 25 min	0:40	
	<b>Ruschein, vitg</b>	4 h 10 min	0:45	

Proposta escursionistica N° 2319  
sentieri-svizzeri.ch

Aprire la mappa  
nell'app swisstopo



Durata / Distanza  
**4 h 10 min / 14,2 km**

Ascensione / Discesa  
**550 m / 585 m**

Grado di difficoltà



Sforzo fisico  
**MEDIO**



Sentieri  
Svizzeri