

Panoramawanderung zwischen Freiburg und W...

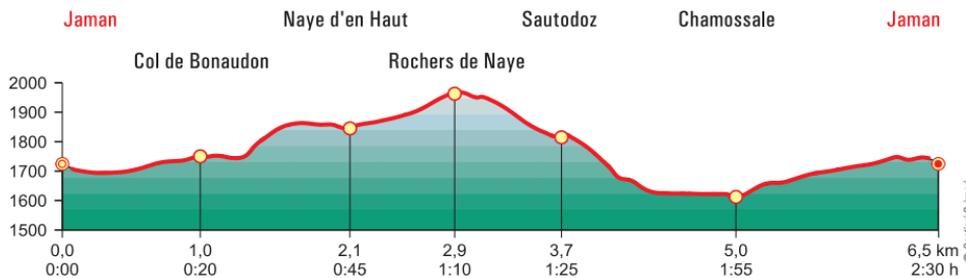


Jaman > Jaman

	Jaman	0 h 00 min	
	Col de Bonaudon	0 h 20 min	0:20
	Naye d'en Haut	0 h 45 min	0:25
	Rochers de Naye	1 h 10 min	0:25
	Sautodoz	1 h 25 min	0:15
	Chamossale	1 h 55 min	0:30
	Jaman	2 h 30 min	0:35

Escursione in montagna

	T3
	Media
	2 h 30 min
	6,5 km
	620 m
	620 m
	giugno - ottobre
	262T Rochers de Naye
	Solo per chi non soffre di vertigini





Alpines Flair rund um die Rochers de Naye

Berge, Seen und Blumen erwarten die Wandernden in dieser alpinen Entdeckungswelt. Diese Rundwanderung bietet eine landschaftliche Vielfalt. Ausgangspunkt ist die Zahnradbahn-Haltestelle Jaman. Da die Bergwanderung in der Höhe mit frischeren Temperaturen beginnt, ist sie ideal, um der Sommerhitze zu entfliehen. Zunächst geht es in Richtung Col de Bonaudon. Nach einem kurzen Abstieg führt ein schöner Weg direkt zum Pass oberhalb des Intyamon-Tals. Hier entspannt der Blick auf die Freiburger Voralpen, bevor die Wanderung in Richtung Naye d'en Haut fortgesetzt wird. Vor dem Aufstieg über die lange Treppe können Mutige die berühmten Höhlen Grottes de Naye besuchen. Eine Stirnlampe wird dazu benötigt. In Naye d'en Haut bieten sich zwei Möglichkeiten, zum höchsten Punkt der Wanderung zu gelangen: Entweder den Weg, der direkt zur Haltestelle und zum Restaurant Rocher de Naye führt oder man wandert dem Grat entlang über den Gipfel und steigt dann in Richtung Station ab. Hier empfiehlt sich unbedingt ein Besuch im botanischen Alpengarten! Der darauffolgende Abstieg in Richtung Sautodoz ist stark abschüssig und erfordert

Konzentration. Bei der ersten Weggabelung geht es nach rechts. Bei der folgenden Gabelung, nach der steilen Geländerinne, schlägt man den Weg in Richtung Chamossale ein. Auf der Alp führt ein angenehmer und schattiger Weg mit einer fantastischen Aussicht zu Dent de Jaman und Genfersee an den Ausgangspunkt zurück. Wandernde, die noch genug Energie haben, machen den Abstecher auf den Dent de Jaman. Ansonsten können sie sich in der Buvette de Jaman stärken, bevor die Zahnradbahn zurückfährt.

Lauriane Clément, 2020

INFO

Erreichbar ist Jaman mit der Zahnradbahn ab Montreux.

Buvette de Jaman: 021 963 50 40

Panoramarestaurant Plein Roc:

www.montreuxriviera.com, 021 963 71 11



Spektakuläre Aussicht auf den Genfersee.
Bilder: Lauriane Clément



Die lange Treppe nach Naye d'en Haut.

© Sentieri Svizzeri

