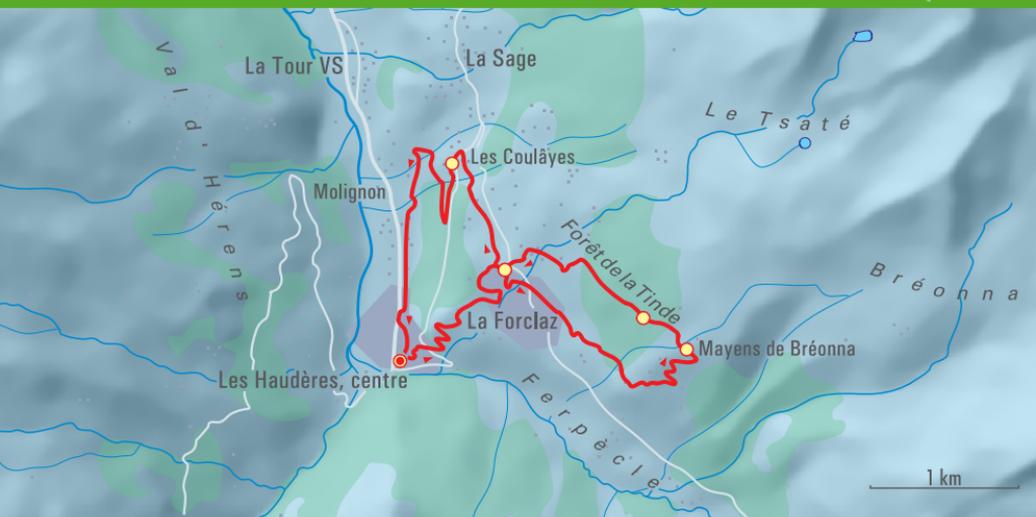


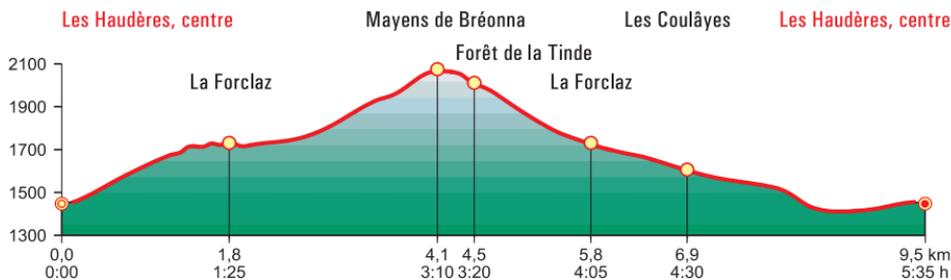
# Sur la terrasse ensoleillée du Val d'Hérens



## Les Haudères, centre > Les Haudères, centre

## Randonnée en raquettes

	Les Haudères, centre	0 h 00 min				
	La Forclaz	1 h 25 min	1:25		<b>important</b>	
	Mayens de Bréonna	3 h 10 min	1:45		5 h 35 min	
	Forêt de la Tinde	3 h 20 min	0:10		9,5 km	
	La Forclaz	4 h 05 min	0:45		735 m	
	Les Coulâyes	4 h 30 min	0:25		735 m	
	Les Haudères, centre	5 h 35 min	1:05		décembre - mars	
						283T Arolla





## L'imposante Dent Blanche s'offre aux regards

Cette randonnée en raquettes offre une vue grandiose sur la Dent Blanche, emblème du Val d'Hérens, qui culmine à 4357 m. Neige soufflée, nuages au sommet ou ombres sur ses flancs lui font sans cesse changer d'apparence durant la journée.

Depuis l'arrêt de bus Les Haudères, on suit le chemin de randonnée en direction de La Forclaz, passant entre les maisons jusqu'à la sortie est du village. Le premier panneau indicateur rose mène sur un étroit sentier qui zigzague le long du versant abrupt, conduisant de l'ombre glaciale à la chaleur du soleil. À La Forclaz, la piste décrit un large arc autour de l'ancien centre du village aux maisons en bois sombre et brunies par le soleil avant de rejoindre la Rue du village. Selon l'enneigement, il est ici nécessaire de chausser ses raquettes quelques minutes. À travers prés et pâturages, on monte jusqu'à la forêt en direction de la Dent Blanche. Aux croisements, il vaut mieux consulter les panneaux, car les nombreuses traces dans la neige et les différents chemins ne mènent pas systématiquement à l'alpage de Bréonna. Sur l'alpage, le dôme enneigé de la Dent Blan-

che semble à portée de main.

Dans la descente à travers les mélèzes, on aperçoit le vert jaunâtre du lichen tue-loup, qui ne pousse qu'à haute altitude sur l'écorce des conifères. En virages serrés, la piste mène en bas de la forêt et passe devant les deux téléskis pour retourner à La Forclaz. Depuis le village, elle prend au nord et traverse une petite vallée en direction de La Sage. Aux Coulâyes, elle traverse la route et continue en larges courbes jusqu'au fond de la vallée avant de retourner aux Haudères, la Dent Blanche à nouveau en point de mire.

Sabine Joss, 2022

### INFO

On accède à l'arrêt «Les Haudères, centre» en bus depuis la gare de Sion.

En cas de danger d'avalanche, la partie supérieure de la piste est fermée. Informations auprès de l'Office du Tourisme d'Evolène Région, 027 283 40 00.



Dans la montée vers La Forclaz.  
Photos: Sabine Joss



Vue sur le Mont de l'Etoile et La Palantse de la Cretta.

© Suisse Rando

