

# Marcher face à l'Eiger

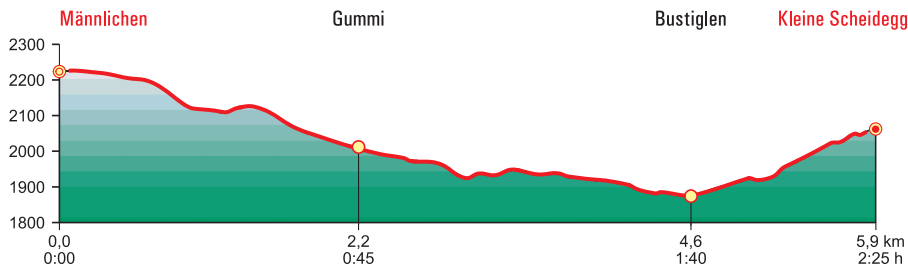


## Männlichen > Kleine Scheidegg

	Männlichen	0 h 00 min			
	Gummi	0 h 45 min	0:45		
	Bustiglen	1 h 40 min	0:55		
	Kleine Scheidegg	2 h 25 min	0:45		

## Randonnée hivernale

	moyen
	2 h 25 min
	5,9 km
	270 m
	430 m
	décembre - mars
	254T Interlaken 3323T Jungfrau Region





## Le célèbre trio vu de près

Si l'on a toujours voulu voir l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau de très près en exerçant tous ses sens, il est temps de découvrir cette randonnée hivernale. Au début et à la fin, les skieurs sont légion, mais la partie centrale, pittoresque et étonnamment calme, traverse une forêt d'aroles clairsemée. On atteint lentement la limite de la forêt et on s'immerge dans les arbres anciens et nouveaux qui défient les conditions de vie difficiles prévalant à plus de 2000 mètres d'altitude. Entre deux, les restes pâles de troncs morts émergent de la neige comme de l'ivoire brisé.

Ceux qui ne souhaitent pas seulement admirer le célèbre trio commenceront par un détour d'environ trois quarts d'heure pour monter au sommet du Männlichen, sur le parcours nommé Royal Walk. De retour à la station supérieure, on cherche une porte violette d'où partent trois sentiers de randonnée hivernale. D'ici, on va suivre le chemin portant le numéro 63. C'est d'ailleurs le seul sentier de randonnée hivernale qui n'est pas parcouru par les lugeurs, ce qui s'explique par les quelques descentes et montées raides, pour lesquelles des bâtons ou même des crampons seront bien utiles.

La dernière montée à travers une zone de protection de la faune sauvage commence à Bustiglen, un lieu étonnamment proche de la face nord de l'Eiger. Enfin, on atteint la Petite Scheidegg. Si l'on veut terminer la journée par une douceur, on prend une luge ou le train pour descendre à Wengen. La confiserie Vincenz propose ses Eigergrüessli, Mönchkristalle et Jungfrauspitzli. Ces pralinés, fabriqués depuis des décennies, se dégustent avec plaisir.

Rémy Kappeler, 2023

### INFO

On accède au Männlichen en télécabine depuis «Grindelwald, Terminal». De la Petite Scheidegg, le train circule en direction de Grindelwald et de Wengen.

Berghaus Männlichen, 033 853 10 68, [www.berghaus-maennlichen.ch](http://www.berghaus-maennlichen.ch)  
Bergrestaurant Kleine Scheidegg, 033 828 76 92, [www.bergrestaurant-kleine-scheidegg.ch](http://www.bergrestaurant-kleine-scheidegg.ch)  
Hôtel Kleine Scheidegg, 033 855 12 12, [www.scheidegg-hotels.ch](http://www.scheidegg-hotels.ch)



Peu avant Bustiglen, le trio se dévoile dans toute sa splendeur.  
Photo: Rémy Kappeler

