

Auf dem Appenzeller Barfussweg

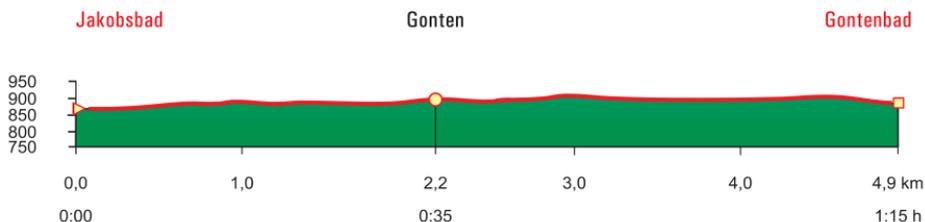


Jakobsbad > Gontenbad

	Jakobsbad	0 h 00 min	
	Gonten	0 h 35 min	0:35
	Gontenbad	1 h 15 min	0:40

Wanderung

	tief
	1 h 15 min
	4,9 km
	25 m
	10 m
	227T Appenzell
	für Familien geeignet





Unterwegs ohne Schuhe und Socken

Monika Freund, 2013

Seit bald 400 Jahren baden erholungsbedürftige Unterländer in den Kurhäusern des Appenzellerlandes. Auf dem Barfussweg von Jakobsbad nach Gontenbad kommt man gleich an zwei historischen Bädern vorbei – und betreibt selber gleich noch Wellness für die Füsse. Der Barfussweg mit seinen Holzschnitzeln, Kneipp-Bädern, weichen Wiesenstrecken und dem knietiefen Morast eignet sich für die ganze Familie. Er beginnt bei der Talstation der Kronbergbahn und ist dank der guten Beschilderung praktisch nicht zu verfehlen. Beim «Toobeschopf», einem frei zugänglichen Museum über den früher hier praktizierten Torfabbau, kommen auch die Arme noch zu ihrem erfrischenden Bad nach Dr. Kneipp. Danach geht es weiter über samtweiche Wiesen in Richtung Golfplatz und von dort nach Gontenbad. Auf dem Vorplatz des Altersheimes steht eine Fusswaschanlage zur Verfügung. Die Bahnstation befindet sich gleich daneben. Dieser Ausflug lässt sich schliesslich gut mit einer Besichtigungstour durch das nahe gelegene Appenzell verbinden oder mit etwas Nervenkitzel im Seilpark der Talstation Kronberg.

INFO

Barfussweg: www.appenzell.ch

Seilpark: www.kronberg.ch



Kinder wandern bis zu den Knien im Schlamm.



Die Wanderschuhe in der Hand gehts los.
Bilder: appenzell.ch

© Schweizer Wanderwege

